

D'ARC NEWS

LE MAGAZINE DE L'ENSEMBLE SCOLAIRE DE LA SAINTE FAMILLE,
RÉDIGÉ PAR LES 4[°]2

Mai - juin 2022

N°9



VIE DU COLLÈGE



Cité de
l'Espace

VIE DE L'ENSEMBLE SCOLAIRE



Théâtre

CULTURE / SPORT / DIVERS



Sneakers

Sommaire

COLLEGE

- 03 Interview
- 04 Cité de l'Espace
- 05 Aviron
- 06 Statistiques en 42

ENSEMBLE SCOLAIRE

- 09 Sortie théâtre
- 10 Journaux du lecteur
- 11 Théâtre

CULTURE

- 12 Coupe du monde de foot
- 13 Étoiles filantes
- 14 Fast-food
- 15 Netflix
- 17 Sneakers
- 18 Recettes



EDITO

Chers lecteurs,

Nous vous présentons le dernier exemplaire du journal d'Arc News de cette année scolaire 2021-2022. Nous sommes heureux d'avoir pu partager avec vous notre travail au fil de cette année avec des thèmes d'actualité et des sujets qui nous plaisaient. Bonne lecture à tous et bonnes vacances !

La 4^o.





Interview de Madame Aurélie Tellier

Madame Tellier est la secrétaire de l'ensemble scolaire.
Elle a fait un BTS en deux ans, puis un BAC PRO Compta.
Elle aime son métier parce qu'elle aime bien être en contact avec les gens, elle apprécie avoir une multitude de tâches à faire et elle déteste rester derrière un bureau à ne rien faire.
Elle aime bien aussi tout ce qui est administratif.

Ses principales tâches sont :

- _ Gestion téléphonique
- _ Gestion des bourses
- _ Mots reçus sur école directe
- _ Courrier
- _ Gestion du site internet

Avant, Madame Tellier voulait être auxiliaire puéricultrice.
Comme beaucoup de personnel, elle a d'abord été surveillante. Elle a commencé à travailler à Jeanne d'arc en 2009.

Par Livia, Sarah et Clara



23 juin 2022 : Les 6° ont passé la journée à la Cité de l'Espace de Toulouse !

COLLEGE

SECTION SPORTIVE AVIRON : DERNIER COURS DE L'ANNÉE

Mardi 21 juin était la dernière journée de l'année pour la section sportive aviron. Organisation d'une journée challenges avec récompense à la clé pour les équipes ayant cumulées le maximum de points.

3 équipes en jeu.

Départ du club en bateaux, arrivée Saint-Nicolas de la grave.

Fin de matinée course en bateau (entre chaque équipes.

Midi pique-nique.

Après-midi jeux de défis.

Retour en bateaux au club.

Récompense pour les 3 équipes, l'équipe 3 première et égalité pour l'équipe 2 et 1.

1. Équipe 3 : Alec, Maël, Louis, Mathieu, Hugo, Gabin, Houralyne, Lola

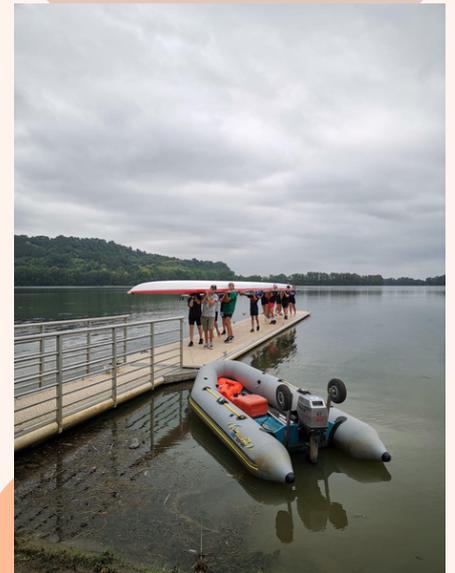
2. Équipe 1 : Théo, Tom, Clément, Antoine, Louis, Mathys, Nathan, Kélyan

2. Équipe 2 : Enzo, Léo, Adrian, Clément, Thibault, Jade, Layliss, Paul

Remise des médailles et un trophée qui sera remis en jeu l'année prochaine !

Et pour finir, un goûter !

Un grand merci à Pascal pour son travail avec la section sportive !



COLLEGE

Temps d'écran, équilibre alimentaire et activités sportives des 4°2 : chiffres et conseils avec Mme Chaumeret !

	Sport (hors EPS) heures par semaine	Activité physique heures par semaine	Temps d'écran période scolaire heures par semaine	Temps d'écran période vacances heures par semaine
Elisa	6	4	5	10
Lohan	7	10	35	50
Maxandre	9	13	9	20
Yann	12	3	13	123
Louna	2	3	23	96
Clara	0	1	12	65
Marylou	1	0	8	12
Tom	9	1	25	35
Jade	1	0	42	63
Elena	4	2	21	28
Aymeric	7	2	9	13
Sarah	6	0	11	11
Nolan	9	2	10	11
Bastien	1	2	35	40
Emma	6	2	23	43
Luca	5	3	80	90
Kassiana	0	7	50	82
Livia	0	1	48	68
Joris	6	2	14	28
Mohamed	10	10	20	100
Guillaume	0	7	21	56
MOYENNE	53,5		25	50

fois par semaine	Malbouffe	viande/ poisson légumes	fruits	Féculents	Portions
Sarah	15	3	5	3	4 petites
Livia	15	2	5	0	4 trop grandes
Clara	5	4	6	0	7 normales
Tom	1	14	12	3	14 trop grandes
Kassiana	2	7	7	0	1 normales
Maxandre	2	11	7	18	4 normales
Lohan	2	14	2	19	14 normales / trop
Aymeric	0	12	14	21	14 normales / trop
Elisa	7	4	14	8	6 petites / normales
Louna	8	4	6	6	7 trop grandes
Yann	2	9	5	10	14 normales
Luca	3	14	14	3	7 trop grandes
Marylou	3	7	7	3	7 normales
Emma	7	12	14	5	10 trop grandes
Elena	5	13	8	7	7 petites / normales
Jade	7	11	7	7	7 petites / normales
Bastien	0	2	14	0	10 petites
Joris	1	12	8	2	14 normales
Mohamed	5	12	10	18	12 normales
Guillaume	1	12	12	7	12 normales
MOYENNE	4	9	9	7	8

**1ère règle : 3 à 4 repas par jour
Pour ne pas grignoter entre les repas !**

Votre défi : prendre un goûter sain 5 fois par semaine !

**2ème règle : Ayez une alimentation équilibrée et variée
Qui dit équilibre alimentaire dit alimentation variée et saine ! Si vous
consommez lors de vos trois repas des aliments gras ou sucrés, ce n'est pas
bien.**

**Consommez de tout, en quantités raisonnables ! Limitez les produits sucrés
(pâtisseries, biscuits, viennoiseries ou les boissons sucrées).**

Source : <https://www.casm-acms.org/equilibre-alimentaire/>

**Votre défi : Consommez 40 aliments différents dans la semaine (le persil et
l'échalote comptent !)**

**3ème règle : Limitez les aliments transformés
Ils contiennent bien souvent énormément de sucres cachés et industriels,
qui ne vous rempliront pas l'estomac.**

Votre défi : 2 semaines par mois sans produits transformés !

**4ème règle : Consommez des graisses de bonnes qualités
Préférez celles de bonne qualité (huile d'olive, l'huile de noix ou l'huile de
colza...) plutôt que la margarine !**

**5ème règle : Limitez le sel dans vos préparations
Les aliments que vous consommez contiennent déjà du sel naturellement.**

**6ème règle : Ne consommez pas plus de calories que vous en dépensez
Si vous consommez plus de calories que vous n'en dépensez, vous prendrez
du poids, et ce n'est pas ce que vous souhaitez.**

**Votre défi : utilisez votre montre ou votre téléphone pour savoir combien
vous dépensez de calories par jour pendant une semaine.**

**7ème règle : Consommez des fibres
Notamment présentes dans les fruits et légumes... pour ne pas souffrir du
diabète ou de maux de ventre.**

**8ème règle : Consommez du sucre complexe seulement (fruits, pâtes,
céréales)**

ENSEMBLE SCOLAIRE

Le lundi 9 Mai 2022, Mme Canet-Calleri a emmené les 3 classes de 6° voir un conte musical au hall de Paris, à Moissac, dont le titre était SOLAL ET LA CENTAURE. Des élèves du primaire étaient également présents.

L'histoire parle d'un jeune garçon très grand du nom de Solal qui parle avec un certain Centaure qui lui fait ouvrir les yeux sur le fait que le garçon soit un héros.

Dans le conte, on entend aussi parler de certaines personnes comme Poséidon, Zeus, Achille, Méduse et Cassiopée.

On parle aussi de 2 travaux parmi les 12 travaux d'Hercule.

On apprend que certains héros ont des constellations qui portent leurs noms.

Pour revenir au garçon, on dit qu'il peut traverser l'océan en marchant tellement il est grand.



SOLAL ET LE CENTAURE

Par Elisa, Emma et Louna, sur la base d'écrits des 6° 2

Le 19 mai, les élèves de la classe de Madame Rantet sont venus dans la classe des 6^e2, dans le cours de français de Mme Canet-Calleri, afin de présenter le fruit de leur travail. En effet, les élèves de 6^e leur avaient montré leurs journaux du lecteur et à leur tour, les CM ont présenté leurs réalisations. Bravo à eux pour leur superbe travail !



ENSEMBLE SCOLAIRE

21 juin 2022 : représentation théâtrale des élèves du collège et des écoles, sous la direction de Mmes Ramirez et Rantet.



5 GARÇONS À MARIER



COUPE DU MONDE 2022

La coupe du monde 2022 commencera en novembre au Qatar. Les stades sont magnifiques et la France est qualifiée pour la coupe du monde 2022.

groupe A

Qatar / Pays-Bas / Sénégal / Équateur

groupe B

Angleterre / États-Unis / Iran / pays de Galles

groupe C

Argentine / Mexique / Pologne / Arabie saoudite

groupe D

France / Danemark / Tunisie / Australie

groupe E

Espagne / Allemagne / Japon / Costa Rica

groupe F

Belgique / Croatie / Maroc / Canada

groupe G

Brésil / Suisse / Serbie / Cameroun

groupe H

Portugal / Uruguay / Corée du Sud / Ghana

Étoiles filantes

Les étoiles filantes sont causées par des petits grains de poussières venus de l'espace, ces particules s'échauffent presque instantanément en plongeant à très grande vitesse dans la haute atmosphère terrestre.

Entre 65 et 135 kilomètres d'altitude. Faisant briller l'air sur leur passage.

La taille d'une étoile filante peut aller de quelques dixièmes de millimètres jusqu'à un grain de sable. Elles se consomment au contact de l'air.

La plupart des étoiles filantes provoquées par de toutes petites poussières sont incolores, nous les distinguons de couleur blanche.

Elles sont visibles à 400 ou 600 kilomètres au-dessus du sol. La pluie des étoiles filantes des Lyrides est visible jusqu'au 26 avril 2022.

Pour les apercevoir il suffit de s'éloigner des lumières de la ville et de regarder en direction de la constellation d'Hercule.

L'essaim des Perséides sera au maximum de son activité le 12 août 2022, malheureusement elle sera perturbée par la pleine lune. Cette célèbre pluie d'étoiles filantes est habituellement active entre le 14 juillet et le 24 août, c'est une pluie abondante, avec plus de 100 météores visibles par heure au moment du pic.

Lorsque l'on aperçoit une étoile filante dans le ciel, la coutume est de faire un vœu afin qu'il se réalise.

Par Lohan

EAST-FOOD



LES FAST-FOODS NE SONT PAS NÉS D'HIER. EN 1937, ILS DÉBUTENT EXCLUSIVEMENT SUR LE TERRITOIRE AMÉRICAIN PAR L'INITIATIVE DES FRÈRES RICHARD ET MAURICE MCDONALD QUI EN SONT DEVENUS LES PRÉCURSEURS. LEUR PREMIER RESTAURANT OUVRE EN CALIFORNIE ET PORTE LEUR NOM DE FAMILLE.

L'UN DES PREMIERS RESTAURANTS AMÉRICAINS CRÉÉS EST WHITE CASTLE. IL A ÉTÉ FONDÉ EN 1921 AU KANSAS ; ET VU QUE A&W, LE PREMIER DE CE TOP, COMMENÇA EN VENDANT DE LA BIÈRE, ON CONSIDÈRE SOUVENT QUE C'EST WHITE CASTLE LA PLUS VIEILLE FRANCHISE DE FAST-FOOD.

LES FAST-FOODS SONT DES MODES DE RESTAURATION DONT LE BUT EST DE FAIRE GAGNER DU TEMPS AU CLIENT EN LUI PERMETTANT DE CONSOMMER RAPIDEMENT DES PLATS COMMANDÉS OU À EMPORTER, ET CE, POUR UN PRIX MOINDRE QUE DANS LA RESTAURATION TRADITIONNELLE. LES DIFFÉRENTS FAST-FOODS CONNUS : MCDONALD'S, KFC, BURGER KING, SUBWAY, PIZZA HUT, QUICK, BIG FERNAND, MEZZO DI PASTA, BUFFALO GRILL.

LES FAST-FOODS ONT UNE VARIÉTÉ DE MENU (SANDWICH, SALADE...) À DES PRIX TRÈS ABORDABLES.

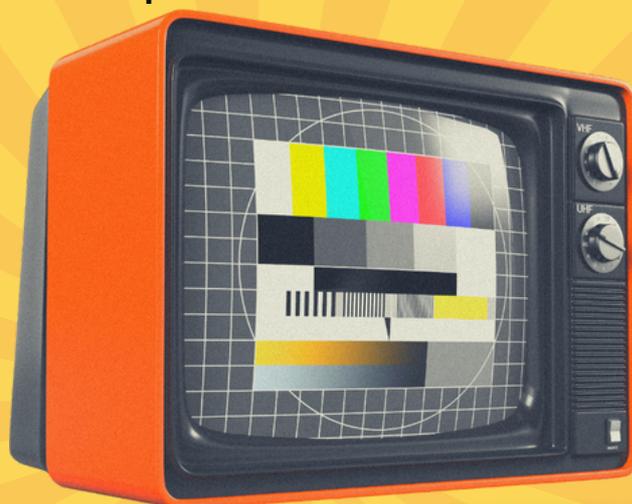
NETFLIX

Netflix vient de Californie, il a été créé en 1997 par Mark Randolph et Reed Hastings, déjà des pontes de la Silicon Valley à l'époque. Mark

Randolph venait de vendre son entreprise pour 850 millions de dollars et il voulait investir. Les deux entrepreneurs se sont inspirés d'Amazon qui cartonnait avec la vente en ligne de livres.

Le site s'appelle Netflix pour "Net" de "internet" et "Flick" signifiant "films".

Les deux patrons voulaient que Netflix devienne l'Amazon des films.



Au début Netflix ne marchait pas très bien car les Américains n'étaient pas équipés de lecteur DVD. Netflix perdait tellement d'argent qu'ils ont proposé à la chaîne Blockbuster de les racheter pour 50 millions de dollars. En 2007, la compagnie lance un service de streaming. Aujourd'hui, elle se place en première position des plateformes de visionnement au monde avec plus de 200 millions d'abonnés.

La première série de Netflix qui est sortie est House of Cards sortie en 2013.

Le top 10 des séries les plus aimées de Netflix sont :

-10 : 13 Reasons Why, saison 1

-9 : Inventing Anna

-8 : The Witcher, saison 2

-7 : 13 Reasons Why, saison 2

-6 : The Witcher, saison 1

-5 : All of Us Are Dead, saison 1

-4 : Stranger Things, saison 3

-3 : La casa de papel, saison 4

-2 : La Chronique des Bridgerton, saison 1

-1 : Squid Game, saison 1

Par Elisa



SNEAKERS

Les sneakers désignent une paire de chaussure de sport détournée à un usage citadin, elles sont souvent appréciées pour leur confort et leur style. Ces 10 dernières années nous avons remarqué que cette tendance pour les sneakers gagnait de plus en plus de place dans le monde de la mode

PAR AYMERIC ET NOLAN

Panna Cotta

Par Jade



Ingrédients:

- 1/2L de crème liquide entière
- 1/4L de lait
- 1 gousse de vanille
- 70 g de sucre en poudre
- 8 g de gélatine (4 feuilles)
Pour le coulis
- 500g de fraises
- 20 g de cassonade

Etapes :

Dans une casserole, faire bouillir le lait, la crème liquide, les 70g de sucre ainsi que la gousse de vanille fendue en deux.

Mélangez, puis laisser infuser 15 minutes hors du feu.

Mettez la gélatine à tremper dans un bol d'eau froide (environ 10 minutes).

Retirez la gousse de vanille et dès que la gélatine est ramollie, essorez-là et incorporez-là à la préparation encore tiède.

Versez la préparation dans des verres ou verrines.

Laisser reposer une nuit au frigo.

Le lendemain, préparer le coulis en mixant les fraises avec les 20g de cassonade.

Versez un peu de coulis sur les panna cotta.

Il ne vous reste plus qu'à déguster.

Vous pouvez remplacer le coulis de fraise par du coulis de framboise.

RECETTE

TIRAMISU BRIOCHE

Ingrédients :

- une brioche (faite á la main ou industrielle)
- de la chantilly (il n'y a pas de quantité demandée)
- du café (environ une grande tasse)

- des pépites de chocolat (environ trois quarts d'un paquet) ou vous pouvez le faire avec des copeaux de chocolat
- et si vous voulez vous pouvez en supplément prendre du chocolat que vous pouvez fondre vous allez voir après

Etapas de la recette :

En supplément - vous n'êtes pas obligé de le faire - vous prenez une tablette de chocolat et vous la faites fondre, vous prenez du papier en plastique dur vous versez en rond le chocolat et vous mettez une deuxième feuille plastique que vous posez sur la première feuille et vous aplatissez le chocolat en rond et vous mettez tout cela au congélateur pour que ça durcisse.

En premier vous prenez votre brioche et vous faites des trous pour pouvoir mettre le reste des ingrédients.

En deuxième vous versez votre café froid (il doit être froid c'est important pour la suite) dans les trous de la brioche.

En troisième vous prenez votre chantilly et vous la mettez dans les trous où il y a déjà le café vous mettez la dose que vous voulez.

En quatrième vous mettez les pépites de chocolat dans les trous de la broche où on a déjà mis le café et la chantilly, vous mettez la dose que vous voulez mais mettez-en quand même assez car il faut les sentir, et après vous remettez de la chantilly par-dessus.

Pour finir ou vous mettez du cacao directement sur chantilly ou vous le mettez sur le disque de chocolat qui a durci que vous mettez après sur la chantilly.

Avis :

J'ai beaucoup aimé faire cette recette que je trouve facile á faire. Mais je trouve que c'est chargé car il y a beaucoup de brioche, mais je la trouve très bonne c'est pour cela que j'avais envie de vous la partager.

Elena